

I PASSI

MAGICI



Esiste un mondo di fatto lontano dai parametri del senso comune, per accederci si passa per la seconda attenzione. - C. Castaneda

QUANDO:

Incontri annuali per chi vuole conoscere e imparare i passi magici di Castaneda, un aiuto per risvegliare la seconda attenzione .

COME:

Una camminata consapevole in compagnia e circondati dalla natura, fino ad arrivare ad un luogo di potere dove si faranno alcuni esercizi per risvegliare la seconda attenzione e poi imparerete alcuni dei passi della tradizione Tolteca per "vedere" da soli.

DOVE:

Nelle montagne lechesi per l'incontro a Milano o nell'altopiano di Asiago per l'incontro Vicentino.

COSA SERVE:

Classico abbigliamento per una camminata in bassa montagna: abbigliamento comodo, scarpe sportive, borraccia acqua, pranzo al sacco, cellulare preferibilmente spento.

A CHE ORA:

Ci si trova la mattina presto e si ritorna a metà pomeriggio.

QUANTO DURA:

Mezza giornata e poco più.

QUANTO COSTA:

Un panino alla nutella da condividere con gli altri.